L'Écho de la rivière



NOVEMBRE 2024

Bulletin municipal







Calendrier 2025

Vous allez recevoir bientôt par la poste votre nouveau calendrier.

Nous espérons que cet outil vous sera très utile et que vous l'apprécierez.

Dans votre bulletin municipal ce mois-ci:

- ◆ P 2 Début des collectes des matières résiduelles
 - Jour du souvenir
- ◆ P 3 Pneus d'hiver / MELCCFP (sur les citrouilles)
 - La grande semaine des touts petits
- ◆ P 4 Écocentres
- ♦ P 5 Sécurité incendie (conseils pour les Aînés)
- ♦ P 6 Sureté du Québec, fraudes téléphoniques
- ♦ P 7 Maison de la famille des Frontières
- ◆ P 8 Fête de Noël à Pike River, dessin à colorier
 à l'intérieur du journal
- ♦ P 9 Club de l'Âge d'Or
- ♦ P10 Recette du mois / Zoo de Granby
- ♦ P11 Aréna de Bedford
- ◆ P12 Commerce et entreprises de Pike River
- ♦ P13 (Suite)
- ♦ P14 Le Movember / IHR Télécom
- ♦ P15 Activités du Pôle de Bedford
- ♦ P16 Médiathèque l'heure du conte/ Bureau de poste



Des bénévoles passeront de porte en porte pour la guignolée le dimanche 1^{er} décembre prochain entre 10h et 12h. Soyez prêt!

Sinon, sachez qu'il y aura 2 points de chute de disponibles dans Pike River : un à l'hôtel de ville et l'autre au bureau de poste.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour ramasser les denrées. Laissez votre nom en téléphonant au bureau municipal 450 248-2120.

IMPORTANT À COMPTER DE JANVIER 2025

LES COLLECTES DES MATIÈRES ORDURES ET COMPOST CONTINUERONT LES LUNDIS EN ALTERNANCES.



CHANGEMENT DE JOURNÉE POUR LA COLLECTE DU RECYCLAGE. ELLE AURA LIEU UN VENDREDI SUR DEUX ET DÉBUTERA LE VENDREDI 3 JANVIER.



Le jour du Souvenir Source: https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/jour-du-souvenir

Le jour du Souvenir est une journée commémorative annuelle qui est observée dans de nombreux pays du Commonwealth, y compris au Canada, pour célébrer la mémoire de ceux qui sont morts en service militaire et honorer ceux qui ont servi en temps de guerre. Le jour du Souvenir est observé chaque année au Canada le 11 novembre, anniversaire de l'Accord d'armistice de 1918 qui a mis fin à la Première Guerre mondiale. Au cours du jour du Souvenir, les cérémonies publiques et les services religieux incluent souvent le « Last Post », une lecture de la quatrième strophe du poème « For The Fallen », ainsi que deux minutes de silence à 11 h. Des couronnes de fleurs sont déposées au pied des monuments commémoratifs locaux, et des rassemblements sont organisés dans les écoles. Des millions de Canadiens portent les coquelicots rouges durant les semaines qui précèdent le 11 novembre, ainsi que le jour même.



La Tombe du Soldat inconnu. En 2006, après les cérémonies du jour du Souvenir, une femme dépose un coquelicot sur un monument improvisésur la Tombe du Soldat inconnu en reconnaissance des soldats tués en Afghanistan. (avec la permission de Canadian Press Images)

PNEUS D'HIVER : OBLIGATOIRES DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 15 MARS INCLUSIVEMENT

Du 1^{er} décembre au 15 mars inclusivement, tous les véhicules routiers motorisés immatriculés au Québec, autres qu'un véhicule lourd, un véhicule-outil ou une machine agricole, doivent être munis de pneus d'hiver.





SI VOUS N'AVEZ PAS DE PNEUS D'HIVER ENTRE LE 1^{ER} DÉCEMBRE ET LE 15 MARS INCLUSIVEMENT

L'amende varie de 200 \$ à 300 \$ plus les frais.

PNEUS D'HIVER : SOYEZ PRÊT AVANT LE 1^{ER} DÉCEMBRE

Même si les pneus d'hiver ne sont pas obligatoires avant le 1^{er} décembre, ne vous laissez pas surprendre par l'hiver, il peut arriver bien avant l'heure!

Source: https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/moyens-deplacement/auto/entretien-securite/preparation-hivernale



Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs

LAISSER VOS CITROUILLES SE DÉCOMPOSER DANS LA NATURE? UNE MAUVAISE IDÉE!

Originaire d'Amérique centrale, la culture des citrouilles remonte à plusieurs milliers d'années. Elles ne poussent donc pas naturellement dans les forêts québécoises et ne participent pas à l'équilibre écologique de la nature. Lorsque vous laissez une citrouille se décomposer dans la nature, elle peut même fragiliser les milieux naturels ou introduire des microorganismes pouvant entraîner certaines maladies.



D'autres solutions existent pour utiliser pleinement les citrouilles après les avoir décorées pour l'Halloween : Les cuisiner; Les apporter chez un fermier local (avec son accord); Les mettre au compost.

Ensemble, pour l'égalité des chances dans tous les milieux.

Pour que chaque tout-petit s'épanouisse pleinement.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS 9° édition 18 au 24 novembre 2024 grandesemaine.com





ÉCOCENTRE DE BEDFORD

est maintenant fermé pour la période hivernale. L'Écocentre réouvrira en avril 2025

ÉCOCENTRE DE COWANSVILLE

Pour les citoyens de Brome-Missisquoi, vous pouvez utiliser l'Écocentre de Cowansville.

Écocentre régional situé à Cowansville

2500, rang Saint-Joseph, Cowansville (Qc) J2K OR7 / Tél.: 450 263-2351

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi / Vendredi / Samedi / Dimanche
7h30 à 16h30 7h30 à 12h 8h à 12h Fermé

et 13h à 16h30 et 12h30 à 16h

Matières acceptées et refusées dans le bac de récupération et le bac brun





CONSEILS POUR LES AÎNÉS

LA **SÉCURITÉ INCENDIE**, ÇA N'A PAS D'ÂGE!



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- · Vérifiez vos avertisseurs en appuyant sur le bouton d'essai chaque mois.
- · Favorisez l'installation d'un avertisseur de fumée à lumière stroboscopique ou combiné (son et lumière) si vous êtes atteint de surdité ou de problèmes d'audition.
- · Remplacez votre avertisseur de fumée tous les 10 ans à partir de la date de fabrication.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne laissez jamais une cigarette allumée sans surveillance dans un cendrier.
- · Ne fumez jamais lorsque vous êtes au lit ou en position couchée. Le danger de vous endormir avec une cigarette allumée est élevé, surtout quand vous êtes fatigué ou lorsque vous prenez des médicaments qui vous rendent somnolent.
- Ne laissez jamais personne fumer à proximité d'un réservoir d'oxygène, qu'il soit utilisé ou entreposé (s'applique également à la cigarette électronique).

PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Ne laissez jamais une casserole ou un chaudron sans surveillance sur la cuisinière allumée.
- Utilisez une minuterie.
- Tournez les poignées des casseroles vers l'arrière de la cuisinière pour éviter des accrochages accidentels et des brûlures.
- Utilisez des mitaines de cuisine pour protéger les mains et les bras des brûlures
- Ne déplacez jamais un poêlon ou une casserole en flamme.
- · N'éteignez jamais un feu de cuisson avec de l'eau.

₹ PLAN D'ÉVACUATION **EN CAS D'INCENDIE**

- Faites-vous un plan d'évacuation pour votre résidence.
- · Ayez un téléphone près de votre lit et assurez-vous qu'il soit facile d'accès.
- · Laissez lunettes, appareils auditifs et clés près de votre lit.
- · Assurez-vous que les portes de sortie et les escaliers soient dégagés.







CONNAISSEZ-VOUS CES FRAUDES TÉLÉPHONIQUES?

De nombreux fraudeurs s'activent à personnifier un conseiller, un enquêteur, un membre de votre famille ou un représentant du gouvernement. Cela afin de vous manipuler et de vous amener à divulguer vos renseignements personnels ou bancaires. De plus, ils ont recours à des logi-

ciels ou à des applications informatiques pour vous tromper, notamment en modifiant le numéro apparaissant à votre afficheur. Faîtes le point quant à ces arnaques en cours ainsi qu'aux bons réflexes à adopter pour s'en prémunir:

Arnaque du faux conseiller financier :

Votre institution financière vous informe d'activités frauduleuses sur votre compte? Votre carte de crédit a été clonée? Vous devez fournir vos renseignements personnels et bancaires au téléphone? Méfiez-vous, refusez. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en leur disposition. Leur but? Vous mettre en confiance! On invoque une nouvelle procédure pour vous demander d'insérer vos cartes de paiement et vos mots de passe dans une enveloppe afin qu'un conseiller vienne les récupérer à votre domicile? Refusez, raccrochez, c'est de la fraude.

Arnaque de l'Agence du revenu du Canada (ARC) :

On vous informe que vous devez rembourser un montant d'argent d'impôt et que vous serez arrêté par un policier si vous ne payez pas immédiatement? Raccrochez. Aucun organisme gouvernemental ne procède ainsi ou ne formule de telle demande.

Arnaque du grand-parent :

Un membre de votre famille (ex. : petit-fils) invoque un besoin d'argent urgent en raison d'un accident d'auto, d'une détention, d'une hospitalisation, etc.? Vous ne devez surtout en glisser mot à personne? N'envoyez pas d'argent dans l'immédiat. Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant un autre membre de la famille ou des amis.

Même si vous croyez reconnaître la voix d'un proche, vous pourriez être en présence d'un fraudeur. Convenez avec les membres de votre famille d'un code secret (ex. un mot ou une expression) que vous pourrez utiliser lors d'une situation similaire. Ce code permettra de déterminer si vous êtes réellement en communication avec un membre de votre famille. Ne diffusez jamais ce code sur Internet, parlez-en directement aux membres de votre famille.

Arnaque du faux policier :

Vous devez rembourser de prétendus constats d'infraction impayés? Vous êtes menacé d'un état d'arrestation si vous refusez de fournir votre numéro de carte de crédit ou d'acheter des cryptoactifs? Refusez. Raccrochez au nez de ces fraudeurs.

Vous doutez quand même?

Prenez un moment de recul. N'envoyez pas d'argent. Ne transmettez aucun renseignement personnel ou bancaire. À partir d'une source sûre, retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme présumé. Par la suite, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE / Contactez la Sûreté du Québec ou votre service de police local au 9-1-1. Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495 - 8501 ou en visitant le www.antifraudcentre-centreantifraude.ca.



Nos objectifs:

Briser l'isolement;

Répondre aux besoins spécifiques et immédiats des familles;

Promouvoir la famille dans notre communauté:

Créer un réseau d'aide et d'entraide;

Offrir du répit aux familles;

Contribuer à l'information et à l'éducation en matière de périnatalité (maternité, paternité, grossesse, petite enfance) enfance, jeunesse et famille.







🥯 🥯 💛 Calendrier du mois de novembre 2024 💛 🧐 🥯







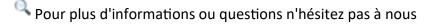
Halte-Répit

Horaire:

de 9h à 12h

et de 13h à 16h

Du lundi au vendredi



🏂 INSCRIPTION obligatoire par messenger ou par téléphone 450-248-0595.

NOVEMBRE/ NOVEMBER	INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR MESSENGER OU PAR TÉLÉPHONE 450-248-0595. REGISTRATION REQUIRED BY MESSENGER OR PHONE 450-248-0595.						
5 - CŒUR DE MÈRE À	DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
17H30 7- TRANSFORMATION DE LÉGUMES DU JARDIN						1	2
À 9H30 10 - ZONE PAPA 9H30	3	4	5 DEST MONTH	6	7 Eurensuf	8	9
13 - SOUPER POTLUCK 17H30 15-SORTIE AUX QUILLES	10	11	12	13 💝	14	15	16
10H 18- AIDE AUX DEVOIR 17H	17	18	19	ya personne de parlait	21	22	23
20,27 NOV. Y'APP 9H30 À 12 H 28- ZUMBINI 10H	24	25	26	Ya personne de parlait	28	29	30









Chers enfants de Pike River,

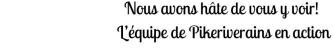
nous sommes enchantés de vous convier à la fête de Noël de Pike River qui se tiendra le 7 décembre prochain de 10h à 12h. De belles surprises vous y attendent! Tous les enfants de 12 ans et moins peuvent s'y inscrire et sont invités à s'amuser avec nous avec leurs parents ou leurs grands-parents! Pour s'inscrire, il suffit de colorier le dessin inclus dans ce journal et aller le porter au bureau de poste dans la boîte prévue à cet effet. Vous pouvez également vous inscrire par courriel à pikeriverainsenaction@gmail.com ou via notre page Facebook. Les inscriptions doivent être reçues avant le samedi 30 novembre.





Surtout demande à tes parents de s'abonner à notre page Facebook @Loisirs Pikeriverains en action pour ne rien manquer du déroulement de la journée et de nos autres activités cette année.















Club de l'Âge d'or de Pike River

Voici le nouveau comité administratif:

Clément Duquette: Président

Lucie Fortin: Vice-présidente Suzanne Paulhus : Secrétaire-trésorière

Administrateur: Denise Thivierge, Denis Archambault, Lise Gagnon, Clément Ménard.

Le club de l'Âge d'Or de Pike River offre non seulement à ses membres, mais aussi à toute la population de la municipalité et celles des environs, diverses activités.

Le Club de l'Âge d'Or s'est désaffilié de la FADOQ en mars 2004, mais il est demeuré très actif. Les activités suivantes restent toujours populaires et permettent aux aînés de socialiser : repas pour la Fête de Noël, celui de la Saint-Valentin et celui de la Cabane à sucre. Durant les mois de mai à septembre, il est possible de jouer à la pétanque sur les 4 jeux aménagés par la municipalité. Sur demande de nos membres, il est possible d'organiser des voyages, des sorties pour spectacles ou pièces de théâtre. Le Club compte présentement une cinquantaine de membres et est prêt à en accueillir davantage.

Vous désirez devenir membre ? Procurez-vous une carte de membre au coût de 15\$ auprès de Mme Lucie Fortin en téléphonant au 450-248-2133.

Prochaine activité:

SOUPER DES FÊTES AU RESTO PÉPÉ PIKE RIVER

Vendredi 6 décembre 2024 (Réservation requise auprès des membres du comité).



Vous devez être avoir votre carte de membre pour participer à cette activité.

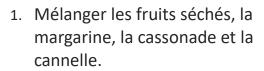
RECETTE DU MOIS

Pomme-dessert

INGRÉDIENTS

- 1 pomme
- 30 ml (2 c. à soupe) de fruits séchés (raisins, canneberges, abricots hachés, etc.)
- 5 ml (1 c. à thé) de margarine non hydrogénée
- 5 ml (1 c. à thé) de cassonnade
- 1 pincée de cannelle

PRÉPARATION



- Retirer le cœur de la pomme et remplir du mélange de fruits séchés.
- Mettre le tout au micro-ondes 90 secondes et le dessert est servi!

Source: https://montougo.ca/recette/desserts/pomme-dessert/

L'épineuse question sur la tortue molle à épines!

Que font les tortues molles à épines en hiver?

Elles hibernent! Lorsque les températures commencent à chuter, elles s'installent confortablement au fond d'un étang, d'un lac ou d'une rivière jusqu'au printemps. Elles ne remonteront pas respirer hors de l'eau de toute cette période! Mais ce n'est pas un enjeu. Durant l'hibernation, leur métabolisme ralentit considérablement, réduisant ainsi leurs besoins en oxygène. Elles absorberont l'oxygène retrouvé dans l'eau par leur peau ou bien par leurs muqueuses de la bouche et... du cloaque (oui, on peut dire que les tortues respirent par les fesses). Fascinant, n'est-ce pas?













ARÉNA

ACTIVITÉS & RENSEIGNEMENTS SAISON 2024-2025

En partenariat avec :

Bedford Canton
Clarenceville
Henryville
Notre-Dame-de-Stanbridge
Pike River
Saint-Alexandre
Saint-Armand
Saint-Ignace-de-Stanbridge
Saint-Sébastien
Stanbridge East
Stanbridge Station
Venise-en-Québec



Téléphone : 450-248-3224

Courriel: arena@ville.bedford.qc.ca

PATINAGE LIBRE GRATUIT

Mardi matin 9h30 à 11h00 Pour tous / Chaque semaine

Jeudi matin 9h30 à 11h00 * Adultes seulement Chaque semaine

Dimanche matin 8h30 à 9h20 Pour tous / Chaque semaine

Dimanche après-midi 14h30 à 16h00 * À partir du 3 novembre Pour tous / Aux 2 semaines

HOCKEY LIBRE ADULTES

Mercredi matin 9h30 à 11h00 * Admission: 5.00 \$ Chaque semaine * <u>Obligatoire:</u> casque, visière, protège-cou & gants

HOCKEY LIBRE JEUNES GRATUIT

Vendredi 15h30 à 16h30 Selon catégorie / Chaque semaine

Novice M9 & Atome M11

Dates: 13, 27 septembre 11, 25 octobre
8 novembre 5, 20 décembre 10, 24 janvier
21 février 7, 21 mars 4 avril

Pee-Wee M13 & Bantam M15 Dates: 6, 20 septembre 4, 18 octobre 1, 15 novembre 13, 27 décembre 17, 31 janvier 14, 28 février 14, 28 mars 18 avril

Contacts:

Restaurant Aréna: 450-531-5291 Hockey Mineur: 450-248-3909 CPA - Geneviève Lafond: 514-775-3480



lloraire sujet à changement sans préavis.

MERCI DE RESPECTER

LES CONSIGNES DE L'ARÉNA



TOURNOI PROVINCIAL BANTAM BEDFORD

20 novembre au 1 décembre 2024

Catégories: A, B, Scolaire (Cadet & Juvénile) Site internet: www.ahmbedford.ca Informations: 579-433-8862

TOURNOI JUNIOR ALLAN ARLESS

2 au 5 janvier 2025 Inscriptions : www.ahmbedford.ca

TOURNOI DE LA DERNIÈRE CHANCE

Tournoi Adultes 8-9 février 2025 Informations : 450-248-7793



INSCRIPTION EN LIGNE HOCKEY MINEUR

Nouveaux joueurs:

Site internet: www.ahmbedford.ca facebook.com/hockeymineurbedfordetregions

PATINAGE ARTISTIQUE

Compétitions 1 février 2025



Gala 12-13 avril 2025 facebook.com/cpabedford Informations:

Geneviève 514-754-3618 Isabelle 514-775-3480



ÉCHANGE CULTUREL HOCKEY PEE-WEE

Bedford / Kensington PEI 22-23 février 2025



Informations : Dave 514-619-6223

southbecexpresshockey.com

Journées pédagogiques

Centre de service scolaire Val-des-Cerfs et des Hautes-Rivières

Vendredi 1^{er} novembre – <u>Patinage</u> libre pour <u>tous</u>, gratuit de 9h30 à 11h

Centre de service scolaire Val-des-Cerfs et Commission scolaire Eastern Townships

Vendredi 15 novembre – <u>Patinage</u> libre pour <u>tous</u>, gratuit de 9h30 à 11h

<u>Patinage Artistique</u> libre pour <u>tous</u>, gratuit de 13h à 14h

Centre de service scolaire des Hautes-Rivières

Vendredi 22 novembre – Patinage libre pour tous, gratuit de 9h30 à 11h

Southbec * Samedi 9 novembre (contre Farnham) à 20h / *Samedi 16 novembre (contre Cowansville) à 20h

Chansonnier - Max Falcon

* Samedi 9 novembre après le match du Southbec, en haut, au bar de l'Aréna, nous aurons le chansonnier Max Falcon qui fera une prestation.

Tournoi * Tournoi Bantam, du 20 novembre au 1er décembre.

Commerces et entreprises de Pike River



Par: Patricia Rachofsky, conseillère municipale

Voici la sixième parution de la série des profils des commerces et des entreprises de Pike River. On souhaite faire connaitre davantage l'éventail d'entreprises de la municipalité, en commençant parmi les plus récents. Si vous avez une entreprise située à Pike River et vous aimeriez qu'elle figure ici, veuillez svp contacter Sylvie Poulin, adjointe administrative au bureau municipal au 450-248-2120. Je communiquerai avec vous pour céduler une entrevue et une visite de votre commerce.



Des meubles et des armoires de luxe faits entièrement à Pike River se retrouvent dans des maisons et des entreprises du Québec et aux États-Unis. Or, on passe souvent devant leur lieu de fabrication

sans le savoir. LaShoppe est un atelier de conception et de fabrication de meubles, d'armoires de cuisine, de moulures et même d'urnes funéraires, le tout fait sur mesure. Il se



situe sur la route 133, au sud de l'intersection de la route 202 et à quelques pas de la mairie, mais la plupart des citoyens n'y ont jamais mis les pieds!

Je suis y allée rencontrer le propriétaire, Gerry Simard, une belle matinée d'octobre lorsque les tournesols plantés devant l'entreprise atteignaient les douze pieds, reflétant la créativité et la solidité des projets qui se réalisent à l'intérieur du bâtiment. Premier constat : l'atelier bourdonne d'activité. Plusieurs projets sont en développement, des meubles en bois destinés à recevoir le téléviseur et le système de son du salon d'une résidence privée. Leur fabrication se distingue par la légèreté du design, la solidité de la construction et le soin apporté aux détails tels les pentures et les poignées, sans oublier le beau morceau de bois massif qui fera le dessus de ces meubles.

M. Simard est fier d'utiliser que du bois franc québécois - des essences telles l'érable, le noyer et le merisier – ainsi que le contreplaqué russe, un produit qu'il aime pour sa solidité. Deuxième constat : LaShoppe est un endroit où tout l'espace est utilisé, parfois en double. Une pièce dédiée à peindre et à vernir les articles se retrouve au-dessus d'un rangement de retailles de bois et chaque table de travail abrite un rangement d'outils. C'est en feuilletant les photos sur Flicker et Instagram qu'on se rend compte de l'étendue et de

la beauté des projets réalisés par M. Simard, qui n'a jamais cru nécessaire de publiciser autrement son entreprise, mais qui a fait le bonheur de propriétaires résidentiels et commerciaux sur les deux côtés de la frontière.

LaShoppe est ouverte depuis 15 ans. M. Simard a commencé dans le domaine à l'âge de douze ans en travaillant pour un voisin menuisier. Pendant 20 ans, il a notamment travaillé pour une entreprise d'ébénisterie au Vermont, faisant le trajet de sa résidence à Pike River matin et soir. LaShoppe était censé être un projet de retraite, mais à la suite d'une maladie prolongée qui a nécessité un séjour à l'hôpital, M. Simard a changé de cap. Deux ans plus tard, c'est-à-dire en 2010, il a commencé à y travailler à son compte à temps plein. Au début, plusieurs contrats importants lui arrivaient par le biais de son ancien employeur, dont sa réalisation préférée, un escalier spiral fait entièrement en pin pour une résidence de Plattsburgh.

Depuis, il conçoit et fabrique des armoires de cuisine, des meubles et des moulures pour des clients aussi éloignés que Mont-Tremblant. Il craignait que sa passion pour l'ébénisterie ne s'éteigne en exerçant cette profession, mais il professe se sentir en vacances depuis qu'il a ouvert LaShoppe. Il prend tout le temps nécessaire pour bien faire les choses, et les clients sont heureux d'avoir des pièces qui reflètent l'expertise de cet artisan. Gerry refuse



d'utiliser de la mélamine et d'autres éléments de qualité inférieure.

Dans ses œuvres, son slogan étant, « Je ne crée pas ta première cuisine, mais plutôt ta dernière! » Les gens de Pike River qui sont intéressés à voir ses réalisations sont invités à visiter sa page Flicker ou sa page Instagram dont les adresses se trouvent ici :

<u>www.instagram.com/lashoppe_gs</u> www.flickr.com/photos/ 131503430@N08

La Shoppe 625 route 133 Pike River, Québec 450-272-4637





Le Movember, c'est quoi?

Le mois de novembre connait depuis 2005 une popularité grandissante. Il est maintenant mis en valeur par de belles moustaches! En fait, ces moustaches déambulant dans les rues et lieux publiques -supportent la recherche contre le cancer de la prostate. Elles sont, en réalité, prises en



photos et mises en valeur à l'adresse <u>ca.movember.com/fr</u>. Ces moustaches ont une mission : recueillir des sommes indispensables à la santé masculine, en particulier pour le cancer de la prostate et la santé mentale masculine, et ce, en sensibilisant la population.

Mouvement maintenant mondial, il est à l'origine de l'Australie, plus précisément de Melbourne en 2003. Plus de 1,9 million d'hommes (et quelques femmes) y participent sur les cinq continents. L'année dernière, ces participants ont amassé avec uniquement le pouvoir de leur moustache et leur détermination 125 700 000\$ cad.

Vous voulez supporter la cause? C'est très simple! Le 1er novembre, fraichement rasé, vous vous inscrivez sur ca.movember.com/fr, vous prenez en photo l'évolution de votre moustache et vous cherchez des commandites et des dons! Aussi simple que ça.

Vous voulez encourager une moustache? Faite un don! Sur le site Internet, vous pouvez lire des témoignages touchant d'hommes ayant été diagnostiqués du cancer des testicules, du cancer de la prostate ou d'une maladie mentale. Contribuez vous aussi et rendre hommage à ces hommes luttant contre le cancer.

Source: https://www.quebec-tourisme.ca/articles/le-movember-c-est-quoi_22



Notre engagement envers notre communauté.

Depuis sa création, IHR est une organisation profondément **engagée envers sa communauté**.

Elle a grandi main dans la main avec les villes et les villages qui l'ont soutenue, et a toujours eu à cœur de répondre aux besoins spécifiques de ses abonnés.

Proposant des services d'accès <u>Internet</u>, de <u>télévision</u> et de <u>téléphonie</u> par fibre optique.

C'est dans cet esprit qu'IHR affirme fièrement son engagement en lançant la page Notre engagement. https://ihrtelecom.com/notre-engagement/

ACTIVITÉS DU BEDFORD BEDFORD BEDFORD BEDFORD BEDFORD BOVEMBRE I DÉCEMBRE 2024

Tous les vendredis, 13 h 30 à 15 h 30 | Scrabble Centre communautaire | 444 chemin Bradley, **Saint-Armand**

2 novembre, 10 h | Conte pour enfants, suivi d'une animation Médiathèque (2e étage) Hôtel de Ville | 548, route 202, **Pike River**

6 novembre | Début des inscriptions pour les activités d'hiver Inscription sur le site Qidigo.com | Bedford

9 novembre, 9 h à 12 h | Atelier créatif de Noël parent / enfant (gratuit) Inscription sur le site **Qidigo.com** (places limitées) | 14 rue Philippe-Côté, porte 7, **Bedford**

11 novembre, 10 h 45 | Cérémonie de l'armistice Parc du souvenir | en face de l'hôtel de Ville, **Bedford**

17 novembre, 13 h | Encan muet du Musée Missisquoi Centre communautaire George-Perron, Salle Arlène-Murray | 14 rue Philippe-Côté, **Bedford**

22 novembre, 17 h 30 | Salon du livre de Montréal (gratuit) Départ de la bibliothèque | **Bedford**

30 novembre et **1er** décembre | Marché de Noël Centre communautaire | 900 rue Principale, **Notre-Dame-de-Stanbridge**

6 décembre, 18 h 30 | Conte de Noël (gratuit) Inscription sur le site Qidigo.com | Bibliothèque, Bedford

7 décembre | Fête de Noël, pour les enfants de Pike River Salle municipale, Hôtel de Ville | 548, route 202, **Pike River**

7 décembre, à partir de 11 h | Rallye & Noël Magique Parc Adrien Tougas | Bedford

8 décembre, 10 h | Parade du Père Noël Centre communautaire | 5 rue Academy, **Stanbridge East**

14 décembre, 13 h | Cinéma « Tous toqués! » (filmé à Saint-Armand) Centre communautaire | 444 chemin Bradley, Saint-Armand

14 décembre, 10 h | Noël à Saint-Armand Centre communautaire | 444 chemin Bradley, Saint-Armand

30 décembre, 12 h 30 à 15 h | Patinage de Noël (gratuit) Aréna de Bedford | **Bedford**

Informez-vous auprès des municipalités pour de plus amples informations

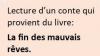




Service offert gratuitement à tous nos résidents de Pike River.

C'est une bibliothèque dans laquelle vous pouvez emprunter des livres et des DVD. Elle est située à l'hôtel de ville, au 2e étage.

Les heures d'ouverture : les mardis après-midi 14h à 17h et les samedis matin de 9h à 12h. Bienvenue à tous, petits et grands!



Pour l'occasion, les enfants et parents peuvent venir déguisés.









Tél.: 579-433-8105

De partout... jusqu'à vous

Lundi 09:00 - 12:00 - 14:30 - 16:30 Mardi 09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30 Mercredi 09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30 Heures d'ouverture du bureau de poste de Pike River

Jeudi09:00 - 11:00 - 15:30 - 17:30 Vendredi09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30

Fermé les samedis et dimanches

BUREAU MUNICIPAL

Horaire

Lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h - 13h à 16h Tél.: 450-248-2120

info@pikeriver.com

Prochaine séance du conseil : Lundi 4 novembre et lundi 2 décembre à 19h30

Visitez notre site web : www.pikeriver.com

548 route 202 Pike River (Québec) JOJ 1P0



548, route 202 (2e étage) Mardi de 14h À 17h Samedi de 9h À 12h

Abonnement gratuit aux résidents de Pike River