

L'Écho de la rivière



Municipalité
de
Pike River

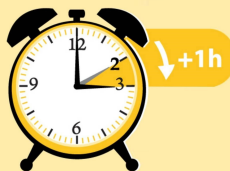
FÉVRIER 2025

Bulletin municipal



N'OUBLIEZ PAS D'AVANCER L'HEURE

Ce printemps, le changement d'heure aura lieu **dans la nuit du 8 au 9 mars 2025**, soit plus exactement le dimanche 9 mars 2025 à 2 h du matin. Nous avancerons alors d'une heure et nous passerons à l'heure avancée de l'Est, (heure d'été).



Dans votre bulletin municipal ce mois-ci:

- ◆ P 2 - Comptes de taxes / Demande de permis
- ◆ P 3 - Offre d'emploi, technicien en prévention incendie
- ◆ P 4- Collecte sélective
- ◆ P 5 - Quand débiter vos semis
- ◆ P 6 - Sûreté du Québec, aide en prévention du suicide / La maltraitance des Aînés
- ◆ P 7 - Février mois du cœur; (une alimentation saine)
- ◆ P 8- CPE les Pommettes Rouges; offrez vous votre propre service de garde
- ◆ P 9- Assemblée générale annuelle de Pikeriverains en action
- ◆ P10- Liste des nouveautés des livres
- ◆ P11- L'heure du conte à la Médiathèque
- ◆ P12- Recette du Mois; biscuits fondants au chocolat
- ◆ P13- Conseils Santé au Naturel
- ◆ P14 - Tourisme Brome-Missisquoi; Activités pour la relâche scolaire
- ◆ P15 - (Suite activités)
- ◆ P16 - Médiathèque / Poste Canada

COMPTES DE TAXES 2025

Les comptes de taxes seront postés d'ici la fin du mois de février.

Cette année, les taxes seront payables aux dates suivantes :

1e versement : 31 mars 2025 / 3e versement : 31 juillet 2025

2e versement : 31 mai 2025 / 4e versement : 30 septembre 2025

Il vous est possible de payer de 4 manières différentes:

1. Comptant au comptoir municipal,
2. Par chèque, postdaté, veuillez joindre votre coupon avec votre paiement
3. Par paiement bancaire en institutions ou en ligne
4. Ou par virement Interac à l'adresse suivante : info@pikeriver.com. Veuillez utiliser les paramètres suivants :
 - ◆ Message : Indiquer votre n° de matricule composé de 10 chiffres XXXX XX XXXX
 - ◆ Question : Ma ville
 - ◆ Réponse : pikeriver

DEMANDE DE PERMIS ET CERTIFICATS SUR LE SITE INTERNET DE LA MUNICIPALITÉ DE PIKE RIVER.



Vous trouverez sur le site Internet de la Municipalité de Pike River (pikeriver.com) différents permis.

Cliquez sur Accueil en haut et ensuite sur Demande de permis. Défilez jusqu'en bas et vous aurez la liste de permis.

Cliquez sur le permis dont vous avez besoin. Une nouvelle fenêtre s'ouvrira. Toutes les informations nécessaires à l'obtention du permis vous seront demandées dans le formulaire PDF.

Marche à suivre : Sauvegardez le document sur votre ordinateur puis remplissez le document à l'écran. Vous avez l'option de le soumettre directement par courriel à (urbanisme@pikeriver.com) et d'y joindre toutes les pièces demandées ou l'imprimer et de nous faire parvenir le tout au bureau municipal au 548, route 202, Pike River.

Pour le paiement, vous pouvez payer en personne lors de la prise en main du permis ou par virement Interac à : info@pikeriver.com



OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN EN PRÉVENTION INCENDIE

Pike River, Notre-Dame-de-Stanbridge, Saint-Armand et Stanbridge East souhaitent trouver une personne dynamique, autonome et responsable afin de combler le rôle de technicien en prévention incendie.



La municipalité de Saint-Armand sera l'employeur du technicien en prévention incendie. Les heures de l'employé seront partagées entre les 4 municipalités, selon un horaire préétabli.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Le technicien en prévention incendie assume les responsabilités suivantes:

- Procéder à l'inspection technique et détaillée des bâtiments afin de vérifier la conformité, aux diverses lois et règlements de sécurité en vigueur, des systèmes de protection existants, de l'entreposage des matériaux, etc. ;
- Appliquer le règlement sur la prévention des incendies de la MRC de Brome-Missisquoi;
- Effectuer le traitement des plaintes et demandes d'interventions ;
- Rédiger, le cas échéant, les avis pertinents aux propriétaires et /ou locataires et en assurer le suivi;
- Élaborer, en collaboration avec les services de sécurité incendie des municipalités, les plans d'intervention des différents édifices conformément au schéma de couverture de risques incendie.

Selon les besoins de chacune des municipalités, les tâches du technicien en prévention incendie peuvent aussi inclure les éléments suivants :

- Assister à la planification des visites résidentielles effectuées par les pompiers des services de sécurité incendie;
- Participer à certaines activités de sensibilisation du public organisées par la MRC ou en collaboration avec les services de sécurité incendie des municipalités;
- Effectuer les recherches sur les causes et circonstances des incendies lorsque requises;
- Établir les exercices d'évacuation, y participer et les évaluer;
- Rédiger et compléter les divers rapports incendie et obligations pour les services de sécurité incendie des municipalités.

EXIGENCES

Qualifications :

- Attestation d'études collégiales en prévention incendie, diplôme d'études professionnelles en prévention des incendies ou certificat de premier cycle en Technologies avancées en prévention des incendies ou toutes autres équivalences dans ce domaine seront considérés ;
- Expérience de travail pertinente considérée comme un atout ;
- Formation pompier 1 un atout ;
- Détenir un permis de conduire valide ;
- Maîtriser les applications Windows, la suite Office, Première Ligne ;
- Posséder une grande habileté en matière de communication verbale et écrite en français, être en mesure de rédiger des lettres et des rapports de manière claire, concise et faire preuve de rigueur dans la tenue des dossiers et échéanciers.

Profil recherché :

- Aptitudes au niveau du service à la clientèle, du maintien d'une approche client;
- Faire preuve d'initiative, d'autonomie, d'organisation de travail, d'un bon jugement, d'un sens des responsabilités ainsi qu'une bonne capacité à travailler en équipe;
- Être capable de mener plusieurs dossiers à la fois et de s'adapter à la réalité de divers milieux.

AUTRES INFORMATIONS

- Poste à temps partiel (3 jours – 24 h) ;
- Possibilité de télétravail occasionnel;
- Salaire : 33 \$ / h
- Contribution de l'employeur au REER.

APPLICATION

Si vous désirez relever ce défi, faites parvenir votre lettre de motivation accompagnée de votre curriculum vitae au plus tard le 27 février 2025 à:

Concours : Technicien en prévention incendie
Municipalité de Saint-Armand : info@municipalite.saint-armand.qc.ca



Modernisation de la collecte sélective



Récupérer les *contenants, emballages et imprimés*. C'est tout.



<https://bacimpact.ca/>

[Bac Impact](#) [#collecteselective](#) [#bacimpact](#) [#bacderecuperation](#)

Récupérer les
contenants,
emballages
et imprimés.

C'est tout.



Défaire vos boîtes,
même les petites.

Réutiliser les
contenants et
les emballages
et leur trouver
une deuxième
utilisation.

DES QUESTIONS SUR
L'HORAIRE DE LA
COLLECTE?

CONSULTEZ LE SITE WEB DE
VOTRE MUNICIPALITÉ.

Voici à quelle date commencer vos semis selon les végétaux

Les journées allongent et votre envie de printemps se fait de plus en plus pressante? Pourquoi ne pas donner un coup de pouce (vert) à la nature en faisant vos propres semis! Voici à quelle date vous devez débiter vos semis, selon le type de fruits ou de légumes.

Quelle est la période des semis?

Pour la plupart des **légumes**, la période des semis à l'intérieur s'étend de la **mi-mars** à la **fin avril**.

Sur les paquets de semences, les indications sont souvent inscrites en fonction du dernier gel. D'une région à l'autre, celui-ci connaît de grandes variations. Vous devrez adapter votre échéancier! On considère généralement que le dernier matin où le gazon se couvre de cristaux blancs survient autour du 15 mai à Montréal, du 1er juin à Québec et du 15 juin à Sept-Îles.



Photo : Jordan Lye/Getty Images

Quelles variétés semer à l'intérieur et quand?

Le bal des semis intérieurs débute le **1er mars** avec l'[oignon](#), le [poireau](#) et le [persil](#).

À la **mi-mars**, c'est au tour des semences de [céleri](#) et de [céleri-rave](#) de briller.

À la **fin mars**, les [poivrons](#) et les [aubergines](#) prennent le relais.

De la **fin-mars** à la **mi-avril**, c'est le temps idéal pour semer ce qui deviendra de délicieuses [tomates](#).

À la **mi-avril**, l'heure est venue pour les laitues; il en va de même pour les [brocolis](#), la [bette à carde](#), les choux de Bruxelles et le [chou-fleur](#).

Les [melons](#) suivent dans la **deuxième moitié d'avril**.

Pour les [concombres](#) et les [citrouilles](#), il faut attendre au **début du mois de mai**.

Ce [calendrier détaillé des semis de légumes](#) pourra également vous guider.

À lire aussi : [Faire ses premiers semis étape par étape](#)

Source: <https://www.noovomoi.ca/style-et-maison/plantes-et-jardin/article.quand-commencer-semis.1.9052230.html#:~:text=Pour%20la%20plupart%20des%20%C3%A9gumes,ci%20connait%20de%20grandes%20variations>.



Sûreté du Québec

Peu importe les difficultés que vous rencontrez actuellement, elles sont temporaires et le suicide n'est jamais la solution. De nombreuses ressources d'aide sont disponibles. Pour bâtir un Québec sans suicide, chaque geste compte : parler, écouter et orienter vers les services d'aide peut faire toute la différence. Ensemble, osons parler du suicide pour changer les choses.

Visitez OseParlerDuSuicide.com pour mieux comprendre le suicide, pour découvrir des témoignages et pour vous mettre en action.
[#OseParlerDuSuicide](https://OseParlerDuSuicide.com)

Besoin d'aide pour vous ou pour un proche? Des intervenants sont là 24/7, partout au Québec.

Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

Texto : 535353

Clavardage, information et outils : www.suicide.ca

AIDE EN PRÉVENTION

DU SUICIDE

1 866 APPELLE (277-3553)

Clavardage Informations Outils suicide.ca

CENTRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Texto 535353

OseParlerDu**Suicide.com**

Centres de prévention du suicide et organismes spécialisés : <https://aqps.info/bottin-de-ressources/>

LA MALTRAITANCE
envers les personnes âgées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité
c'est tolérance zéro!

Ligne AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS
1 888 489-2287 | lignemaltraitance.ca

Votre gouvernement

Québec

Février est le Mois du cœur, une occasion d'accroître la sensibilisation sur l'importance de la santé cardiovasculaire et réfléchir sur ce que chacun peut faire pour améliorer sa santé cardiaque. Les maladies du cœur nous touchent presque tous à un moment ou à un autre de notre vie, indirectement ou directement. Il s'agit de la deuxième cause de décès chez les hommes et les femmes au Canada.



Une alimentation saine, c'est bien plus que les aliments que vous consommez. Cela concerne tant la manière dont vous mangez, l'endroit et le moment où vous mangez, que la raison pour laquelle vous mangez.

Prenez conscience de vos habitudes alimentaires

- Prenez le temps de manger
- Apprenez à reconnaître la sensation de faim ou lorsque vous êtes rassasié

Cuisinez plus souvent

- Prévoyez ce que vous allez manger
- Faites participer les autres à la planification et à la préparation des repas

Savourez vos aliments

- Les traditions alimentaires et culturelles peuvent faire partie intégrante d'une saine alimentation

Prenez vos repas en bonne compagnie

Prenez l'habitude de savourer une variété d'aliments sains tous les jours.

Mangez des légumes et des fruits en abondance, des aliments à grains entiers et des aliments protéinés. Choisissez plus souvent les aliments protéinés d'origine végétale.

- Choisissez des aliments contenant de bons gras au lieu de gras saturés

Limitez les aliments hautement transformés. Si vous les choisissez, mangez-en moins souvent et en petite quantité.

- Utilisez des ingrédients qui contiennent peu ou pas de sodium, de sucres ou de gras saturés ajoutés pour préparer vos repas ou collations
- Lors de vos sorties au restaurant choisissez des aliments plus sains

Faites de l'eau votre boisson de choix

- Remplacez les boissons sucrées par de l'eau

Utilisez les étiquettes des aliments

Restez vigilant face au marketing alimentaire. Il peut influencer vos choix.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2019 | Cat.: H164-245/2019F-PDF | ISBN : 978-0-660-29058-5 | Pub.: 180395

Offrez vous votre propre service de garde reconnue!



**CPE-BC LES
POMMETTES
ROUGES**

Offrez vous votre propre
rêve, votre propre service de
garde reconnue!

www.cpelespommettesrouges.ca



Profitez d'un soutien et de conseils pour ouvrir votre service de garde avec le BC Les Pommettes Rouges. Nous sommes là pour vous accompagner à travers toutes les étapes.

Créez votre propre routine!

Profitez de l'offre gouvernementale de la relance en garderie familiale de 3500\$ et contribuez au présent des enfants.

**INFORMEZ-VOUS EN COMMUNIQUANT
AVEC NOUS!**

**BC LES POMMETTES ROUGES
450 248-3334
POSTE 227 (NATHALIE)
POSTE 222 (MARIE-CLAUDE)**

AU PLAISIR DE FAIRE PARTIE DE NOTRE BELLE ÉQUIPE!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes conviés à l'assemblée générale annuelle **Pikeriverains en action**, votre comité organisateur d'événements de loisirs communautaire, culturel, sportif et environnemental.

Le **25 février à 18h00** à la salle communautaire (sous-sol) de l'Hôtel de Ville, 548, route 202, Pike River. Il y aura une présentation des réalisations de 2024 et la reddition de compte annuel.

Il y aura également élections des membres du comité.

Venez vous informer, poser des questions, apporter des suggestions, des commentaires, bref, c'est le temps de participer! Que le cœur vous en dit, pourquoi pas vous impliquer!

C'est ensemble que les changements sont possibles.

Une légère collation sera servie afin de prendre le temps d'échanger.

Bienvenue à tous les résidents.

Notre mission :

- ◆ Favoriser l'appartenance au milieu par le biais de la tenue d'événements
- ◆ Valoriser et protéger notre écosystème et notre rivière
- ◆ Promouvoir les activités de sports et de loisirs
- ◆ Promouvoir et développer la vie culturelle et communautaire



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Lundi 17 mars 2025

La Maison des Jeunes Le Boum vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le lundi 17 mars 2025 à 19h00 à la salle Richelieu (au sous-sol) du Regroupement des Organismes Communautaires (ROC de Bedford) situé au 52 rue du Pont, Bedford.

Il nous fera grand plaisir de vous compter parmi nous lors de cette assemblée.

Pour toute information, appelez au (450) 248-0522. Bienvenue à tous !



Liste des nouveautés. Livres achetés en janvier 2025

Littérature / Poésie

Point de chute

Auteure : Ludovic Micheau

Littérature / Romance

Le château des secrets T.1 (Le rêve brisé)

Auteure : Marie-Bernadette Dupuy

Le château des secrets T.2 (La ballerine de l'ombre)

Auteure : Marie-Bernadette Dupuy3

Le château des secrets T.1 (Les cœurs apaisés)

Auteure : Marie-Bernadette Dupuy

Littérature / Roman Québécois

Un 10 décembre à Munich

Auteur : Johanne Pothier

Roman canadien et étranger

La ballerine de Kiev

Auteur : Stephanie Perez

La faiseuse d'étoiles

Auteur : Mélissa Da Costa

Là où naissent les miracles

Auteure : Nicholas Sparks, Laurianne Crettenand

Tenir debout

Auteure : Mélissa Da Costa

Roman/Polar/Suspense

L'éducation des papillons

Auteure : Donato Carrisi, Anaïs Bouteille-Bokobza

Sans l'ombre d'un doute

Auteure : Michael Connelly, Robert Pépin

Une mémoire de lion

Auteure : Guillaume Morissette



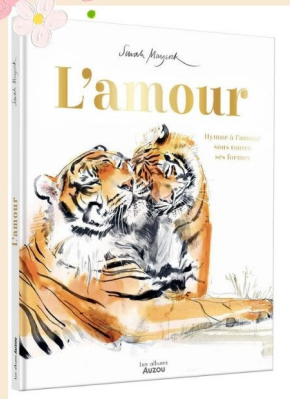


Médiathèque
de Pike River

L'HEURE DU CONTE

Samedi 15 février 2025
de 10h à 11h30

- Lecture du conte (L'amour)
- Présenté par Cloclo et la MDJ Le Boum, suivi d'une animation et d'une petite collation



Bienvenue à tous les enfants de 3 à 12 ans

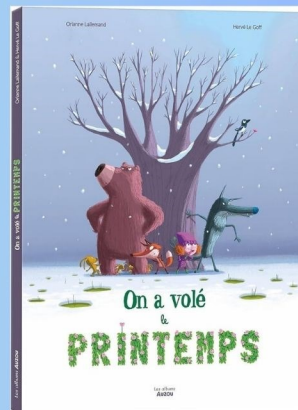
Médiathèque (2^e étage), Hôtel de ville de Pike River 548, route 202



Médiathèque
de Pike River

L'HEURE DU CONTE
Samedi 1er mars 2025
De 10h à 11h30

Présenté par Cloclo et la MDJ Le Boum
suivi d'une animation et d'une petite collation



Bienvenue à tous les enfants de 3 à 12 ans

Médiathèque (2^e étage), Hôtel de Ville de Pike River, 548, route 202



RECETTE DU MOIS

Biscuits fondants au chocolat à partager

Paru dans le Magazine RICARDO Volume 15 Numéro 2

Ingrédients

Biscuit

- 2 1/2 tasses de farine tout usage non blanchie
- 1/4 tasse de cacao, tamisé
- 1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1/2 c. à thé de fleur de sel
- 1 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1 tasse de cassonade
- 1/2 tasse de sucre
- 2 œufs
- 4 oz de chocolat noir, haché
- 4 oz de chocolat au lait, haché

Ganache

- 170 g (6 oz) de chocolat au lait, haché
- 60 ml (1/4 tasse) de crème 35 %



PRÉPARATION

Biscuits

- ◆ Dans un bol, mélanger la farine, le cacao, le bicarbonate et le sel.
- ◆ Dans un autre bol, crémiser le beurre avec la cassonade et le sucre au batteur électrique. Ajouter les œufs et fouetter jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse ou à la cuillère de bois, incorporer le mélange de farine et les chocolats. Couvrir la pâte et réfrigérer 1 heure.

Ganache

- ◆ Dans un bol, déposer le chocolat et la crème. Chauffer au four à micro-ondes 1 minute. Mélanger à l'aide d'une spatule jusqu'à ce que le chocolat soit bien fondu et que le mélange soit homogène. Réserver à la température ambiante.
- ◆ Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).
- ◆ Séparer la pâte à biscuits en 8 disques. Avec les mains, aplatir la moitié des disques de pâte dans le fond des cassolettes en fonte (ou ramequins plats) d'environ 13 cm (5 po) de diamètre et d'environ 3,5 cm (1 1/4 po) de hauteur.

Montage

- ◆ Répartir la ganache sur les pâtes, jusqu'à 1,5 cm (1/2 po) du bord. Avec les mains, aplatir les autres disques de pâte du même diamètre que la cassolette. Couvrir complètement la ganache en scellant les disques de pâte ensemble. Congeler à cette étape, si désiré.
- ◆ Cuire au four de 12 à 15 minutes (ou 25 minutes si le biscuit a été congelé) ou jusqu'à ce que les biscuits soient cuits à l'extérieur, mais encore mous au centre. Laisser tiédir sur une grille. Garnir de crème glacée, si désiré.



Le système tégumentaire (partie 1).

Le système tégumentaire comprend la peau, les cheveux, les glandes de la peau, les poils et les ongles. Ce sont des parties de notre corps dont on a avantage à prendre bien soins, car c'est la première chose que l'on voit. Le système tégumentaire a plusieurs fonctions : il nous protège contre les affections et les agressions extérieures, il maintient la température du corps, il produit de la vitamine D et il absorbe plusieurs composés tel l'oxygène, les sels minéraux, certains médicaments et des toxines.

Une grande variété de plantes nous aide à bien prendre soins de notre système tégumentaire :



Aloès : adoucissant et calmant, il facilite la cicatrisation et la régénération des cellules.

Calendule : antivirale et antiseptique, elle détoxifie le corps et accélère la cicatrisation.

Consoude : puissant anti-inflammatoire, elle est très cicatrisante mais à utiliser seulement quand la plaie est peu profonde.

Avoine : émoullissante et purifiante, calme les démangeaisons des peaux fragiles et calmes les nerfs.

Rose : adoucissante, astringente et régénératrice, rend la peau douce et veloutée.

Lavande : calmante et apaisante, elle est antibactérienne, anti-inflammatoire et antiseptique en plus d'éloigner les insectes.

Achillée millefeuilles : anti-inflammatoire et astringente, elle resserre les tissus et facilite la guérison de la peau.

Camomille allemande : antiseptique et anti-inflammatoire, elle calme toutes les irritations de la peau.

Piment de Cayenne : antiseptique, analgésique, on peut en saupoudrer directement sur la plaie pour arrêter les saignements.

Il y a encore beaucoup de plantes qui pourraient nous aidez contre les petits bobos et maladies du système tégumentaire, comme la sauge.

Voici d'ailleurs une petite recette contre les pellicules.

Lotion capillaire ou rince à la sauge-

- Tisane de sauge / - Vinaigre de cidre

Se rincer les cheveux avec de la tisane de sauge à laquelle on a ajouté un peu de vinaigre de cidre. Aide à diminuer les pellicules et à avoir les cheveux moins gras et plus en santé. Le mois prochain nous verrons deux problèmes du système tégumentaire soit les coups de soleil et la peau sèche et ridée. En attendant buvez un grand verre d'eau, allez marcher au soleil et diminuer la consommation d'alcool et de cigarette, ça vous procurera un beau teint en santé. N'oubliez pas que la peau est le reflet de notre intérieur ! Les recettes sont tirées du cours Herb Art 2 de l'Herbothèque.

Eve Paquin, Herboriste en formation

Activités familiales inusitées pour la relâche scolaire



Michel St-Jean

Quand on pense semaine de relâche au Québec, on pense d'emblée aux sports d'hiver : ski alpin, planche à neige, ski de fond, raquette, randonnée... Vous trouverez bien sûr tout ça dans Brome-Missisquoi, mais la région a aussi quelques secrets hivernaux bien gardés. Voici quelques suggestions d'activités familiales inusitées pour du plaisir et des joues rouges garantis!

Camps de relâche à la montagne

Nos deux montagnes de ski offrent des camps de relâche ! À [Bromont, montagne d'expériences](#), le programme s'adresse aux élèves de 6 à 14 ans. Adapté aux différents niveaux d'habileté des jeunes, le camp est proposé en format de groupe (6 à 8 enfants par moniteur) pour trois demi-journées du 4 au 6 mars 2025. De son côté, le [Mont SUTTON](#) propose un camp pour les 3 à 5 ans sur 3 demi-journées avec un ratio de 4 élèves par moniteur et un second pour les 6 à 13 ans avec des journées complètes et des groupes d'environ 6 élèves. La semaine de relâche sera aussi ponctuée de plusieurs activités à la montagne ; chasse au trésor, karaoké, open mike, DJ et musique !

Dévalez les pistes en yooner

Le yooner, vous connaissez? C'est uniquement au [Mont SUTTON](#) que ce sport de glisse qui nous vient directement de la Haute-Savoie en France peut être pratiqué! Imaginez une luge de 20 cm de haut munie d'un seul mini ski sur lequel repose un siège pourvu d'une suspension et d'une poignée de freinage. Le principe est simple, on s'assoit et on contrôle l'engin avec les hanches, on effectue les virages avec les bras et on freine au besoin avec les pieds ou la poignée. C'est un peu comme faire l'avion en surfant sur la neige! Un sport aussi facile que divertissant pour les 8 ans et plus.

Trottinette des neiges sur le lac Brome

Tracez votre chemin sur le lac avec cette luge à deux patins disponible en location, faites travailler votre cardio et profitez d'une vue magnifique! Le patin à glace peut également être pratiqué sur l'anneau de glace de la plage Douglass. De la plage, il est aussi possible d'enfiler raquette et ski de fond et d'emprunter le sentier Coldbrook pour vous rendre jusqu'au village de Knowlton. Avant de partir, il est conseillé de vérifier l'état de la glace sur la [page de la ville de Lac-Brome](#).

Une journée de pêche blanche

Offrez-vous une journée de pêche sur glace en famille sur la baie Missisquoi à Philipsburg ! Angèle, Philippe et Michaël vous accueilleront chaleureusement à la [pourvoirie Activités Plein Air](#). Vous aurez droit à une expérience clés en main puisque tout l'équipement est fourni. Cinq formats de cabanes sont disponibles et peuvent accueillir entre 4 et 20 personnes. Réservation téléphonique requise.



Faites l'expérience du fatbike

Que vous soyez déjà adepte ou tout simplement curieux de ce sport hivernal, vous trouverez de quoi vous plaire! [Plein Air Sutton](#) propose 15 kilomètres de sentiers en forêt et une belle flotte de vélos de location tout neufs. À Bromont, le [Parc des sommets de Bromont](#) propose une vingtaine de sentiers sur les réseaux Villageois, du mont Oak et de la montagne pour un total de près de 50 km de pistes balisées. Suivez votre progression en direct sur le terrain via les applications AllTrails ou ONDAGO. Différentes tailles de fatbike (junior à très grand) y sont aussi disponibles en location.

Pour les amoureux des animaux

Enveloppez-vous de douceur en visitant l'une des deux fermes d'Alpaga de la région. Le cœur de vos enfants sera conquis, et gageons que le vôtre aussi! L'équipe d'[Alpaga Sutton](#) et du [Domaine des Nobles Alpagas](#) à Lac-Brome se fera un plaisir de vous accueillir les week-ends et de vous partager sa passion et ses connaissances sur cet élevage hors du commun! Profitez-en pour faire un tour du côté de leur boutique où vous trouverez toute sorte de produits dérivés de la laine de cet animal tellement attachant!

De son côté, l'entreprise de Bedford [Aukaneck Aventure](#) vous propose cette activité à vivre au moins une fois ; le traineau à chien ! Après un coup d'œil à la maternité (coup de cœur assuré), vous ferez la connaissance de la meute au chenil et ce sera le coup d'envoi pour 45 minutes de plaisir et de découverte en forêt ! Pas beaucoup de neige ? Pas de problème ! Si le couvert de neige est insuffisant pour le traineau, vous pourrez vivre l'expérience du cani-kart (traîneau sur roues). Au retour, café, chocolat et produits maison vous attendent à la boutique. Les horaires sont variables, informez-vous avant de vous déplacer.



Forfait ski-dodo-ski au Mont SUTTON

Succombez aux plaisirs de l'hiver à petit prix avec ces forfaits d'une ou deux nuitées offerts en semaine qui comprennent l'hébergement, le petit-déjeuner et une journée et demie de ski au Mont SUTTON. Et en plus, les enfants de 5 ans et moins skient gratuitement!

Pour rester au chaud

Rassasiés du grand air ? Voici en rafale quelques suggestions d'activités pour ceux et elles qui préfèrent rester au chaud ! Initier les enfants au vélo sur piste à rouleaux (pumptrack) au [CNCB](#). Des plages horaires sont réservées pour les tout petits (2 à 4 ans) et les débutants. Sucrez-vous le bec avec un chocolat chaud au [Musée du chocolat](#) à Bromont ou à [L'Échappée belle](#) à Sutton. Pour les plus jeunes, le Musée des enfants du [Musée Lac-Brome](#) (ouvert du mardi au samedi) promet des heures de plaisir et l'entrée est gratuite pour les 6 ans et moins.

Vous n'êtes pas rassasié après une journée? Allez faire un tour du côté de notre [section hébergement](#) et prolongez le plaisir en dormant dans la région!

<https://tourismebrome-missisquoi.ca/blogue/quoi-faire-en-famille-durant-la-relache-dans-brome-missisquoi/>



Médiathèque
de Pike River



Service offert gratuitement à tous nos résidents de Pike River.

C'est une bibliothèque dans laquelle vous pouvez emprunter des livres et des DVD.

Elle est située à l'hôtel de ville, au 2e étage.

Les heures d'ouverture : les mardis après-midi 14h à 17h et les samedis matin de 9h à 12h.



Tél.: 579-433-8105

De partout... jusqu'à vous

Heures d'ouverture
du bureau de poste de Pike River

Lundi 09:00 - 12:00 - 14:30 - 16:30
Mardi 09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30
Mercredi 09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30
Jeudi 09:00 - 11:00 - 15:30 - 17:30
Vendredi 09:00 - 11:00 - 14:30 - 16:30

Fermé les samedis et dimanches

Savourez une variété d'aliments sains tous les jours

Mangez des légumes
et des fruits en
abondance

Consommez des
aliments protéinés

Faites de l'eau
votre boisson
de choix



Choisissez
des aliments à
grains entiers

BUREAU MUNICIPAL

Horaire

Lundi, mercredi et jeudi
9h00 à 12h - 13h à 16h
Tél.: 450-248-2120

info@pikeriver.com

Prochaine séance du conseil :

Lundi 3 mars à 19h30

Visitez notre site web :
www.pikeriver.com

548 route 202
Pike River (Québec) J0J 1P0



Médiathèque
de Pike River

548, route 202 (2e étage)
Mardi de 14h À 17h
Samedi de 9h À 12h
Abonnement gratuit aux résidents
de Pike River